



2021年



定期健康診断日程 宗岡第二中学校

新しい学年のスタートです。自分の健康状態を知るために、健康診断の目的をよく理解し、積極的に受けまし。健康上の問題点が見つかったら、専門医に相談し、より良い中学校生活を送れるよう努力しましょう。

(目的) 1年間でどれだけ成長・発育したかを測定し、気づかない病気や異常を発見し、健康状態を確認する。
(受け方) 下の表の受け方をよく読み、準備しておく。

見やすいところに貼って準備しましょう。

項目	検査・診断の目的	日 程	受け方	準備・注意
身体 長 重 高 座	自分の発育状態を知る	4月9日(金) 1時間目 2年 2時間目 1年 3時間目 3年	身長→体重	男女共に体操着。計測時以外は <u>ジャージ着用可</u> 。髪を結んでいる人は計測の邪魔にならないように横で結んでくる
聴 力	聴力異常の有無を調べる	発育測定と同日	右→左の順でレシーバーを耳にあて、聞こえたらボタンを押す	1、3年生のみ実施 ボタンは強く押す
色 覚	色覚異常を調べる	〃	個別に実施	2年生申込み希望者 (他学年希望者)
視 力	視力異常の有無を調べる	発育測定と同日	右→左の順 裸眼、矯正両方行う	記録方法に注意 メガネを忘れずに!! 目を細めず、見てすぐ答える
歯 科	歯の口腔内の病気や異常の有無を調べる	6月17日(木)9:00~ 3年→2年→1年	椅子に深く座り、大きい口を開ける 事前調査に、気になるところを記入して提出する	朝食後、しっかり、丁寧に歯磨きしておく
尿検査	尿を調べることにより、腎臓の病気や糖尿病等の早期発見をする	4月27日(火)全学年 <予備日>4月28日(水) <二 次>5月18日・19日	朝起きて、すぐの尿をとり、ふたをしっかりと閉めて持ってくる	前日にトイレに容器を置いて準備しておく
耳鼻科	耳・鼻・喉・の病気や異常の有無を調べる	5月7日(金) 全学年 13:30~	右耳→左耳→鼻の順に見せる	耳垢を取っておく
心臓検診	心臓の動きを波や音として記録し、異常の有無を調べる	1年全・2、3年一部対象者 4月21日(水)9:40~ <予備日>5月10日(月) 志木市総合福祉センター 13:30~	ゆったりとした気持ちでベットに寝る	靴下を教室で脱いでくる 上半身 男子は裸 女子はジャージ+ブラウス
内科 (運動器機能検査)	心臓・背骨・胸・皮膚・運動器機能、病気や異常の有無を調べる	4月15日(木) 2学年 5月13日(木) 1学年 6月10日(木) 3学年 同日 13:30~	(上) 男子は上半身裸 女子は半袖体育着 (下)男女共 ハーフパンツ	静かに待つ
結核健診	結核の抗体の有無を調べる			事前に問診票に記入し、提出する
眼 科	目の病気や異常の有無を調べる	4月22日(木) 全学年 13:30~	ライトの方向に向く	コンタクトレンズ使用者はそのまま良い
モアレ検診	背骨の異常の有無を調べる	1年全・2年・3一部対象者 7月13日(火)9:30~ <予備日>7月16日(金) 志木市総合福祉センター 9:30~	背骨をカメラの方に向けて力を抜く	靴下を教室で脱いでくる 男子は上半身裸 女子はジャージ1枚