



2022年



定期健康診断日程 宗岡第二中学校

新しい学年のスタートです。自分の健康状態を知るために目的をよく理解し、積極的に受けましょう。
健康上の問題点が見つかったら、早期に専門医に相談し、より良い中学校生活が送れるよう努めましょう。

(目的) 1年間でどれだけ成長・発育したかを知り、気づかない病気や異常を発見し、健康状態を確認する。
(受け方) 下の表の受け方をよく読み、準備をしましょう。

見やすいところに貼って準備しましょう。

| 項目 | 検査・診断の目的 | 日程 | 受け方 | 準備・注意 |
|------------------------|--------------------------------|---|--|---|
| 身体 長 重 座 高 | 自分の発育状態を知る | 4月13日(水) 1時間目 2年 はばたき 2時間目 1年 3時間目 3年 | 身長→体重 | 男女共に体操着。計測時以外はジャージ着用可。髪を結んでいる人は計測の邪魔にならないように横で結んでくる |
| 聴力 | 聴力異常の有無を調べる | 発育測定と同日 | 右→左の順でレシーバーを耳にあて、聞こえたらボタンを押す | 1、3年生のみ実施 ボタンは強く押す |
| 色覚 | 色覚異常を調べる | 〃 | 個別に実施 | 2年生申込み希望者 (他学年希望者) |
| 視力 | 視力異常の有無を調べる | 発育測定と同日 | 右→左の順 裸眼、矯正両方行う | 記録方法に注意 メガネを忘れずに!! 目を細めず、見てすぐ答える |
| 歯科 | 歯の口腔内の病気や異常の有無を調べる | 4月28日(木)9:00～ 3年→2年→1年 | 椅子に深く座り、大きい口を開ける 事前調査に、気になるところを記入して提出する | 給食後、しっかり、丁寧に歯磨きをしておく |
| 尿検査 | 尿を調べることにより、腎臓の病気や糖尿病等の早期発見をする | <一次>4月20日(水) <予備日>4月27日(水) <二次>5月18日・25日 全学年 | 朝起きて、すぐの尿をとり、ふたをしっかりと閉めて持ってくる | 前日にトイレに容器を置いて準備しておく |
| 耳鼻科 | 耳・鼻・喉の病気や異常の有無を調べる | 4月22日(金) 全学年 13:30～ | 右耳→左耳→鼻の順に見せる | 耳垢を取っておく |
| 心臓検診 | 心臓の動きを波や音として記録し、異常の有無を調べる | 1年全・2、3年一部対象者 4月25日(月)13:20～ <予備日>6月3日(金) 志木市総合福祉センター 受付10:00～11:00 | ゆったりとした気持ちでベットに寝る | 靴下を教室で脱いでくる 上半身 男子は裸 女子はジャージ+ブラウス |
| 内科 (運動器 機能検査) | 心臓・背骨・胸・皮膚・姿勢・その他、病気や異常の有無を調べる | 5月12日(木) 3学年 6月2日(木) 2学年 6月10日(木) 1学年 | (上) 男子は上半身裸 女子は半袖体育着 (下)男女共 ハーフパンツ | 静かに待つ |
| 結核検診 | 結核の抗体の有無を調べる | 同日 13:30～ | | 事前に問診票に記入し、提出する |
| 眼科 | 目の病気や異常の有無を調べる | 4月21日(木) 全学年 13:30～ | ライトの方向に向く | コンタクトレンズ使用者はそのまま良い |
| 脊柱側彎 検診 | 背骨の異常の有無を調べる | 1年全・2年・3一部対象者 6月20日(月)9:50～ <予備日>7月15日(金) 志木市総合福祉センター 14:00～ | 背骨をカメラの方に向けて力を抜く | 靴下を教室で脱いでくる 男子は上半身裸 女子はジャージ1枚 |